

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]